

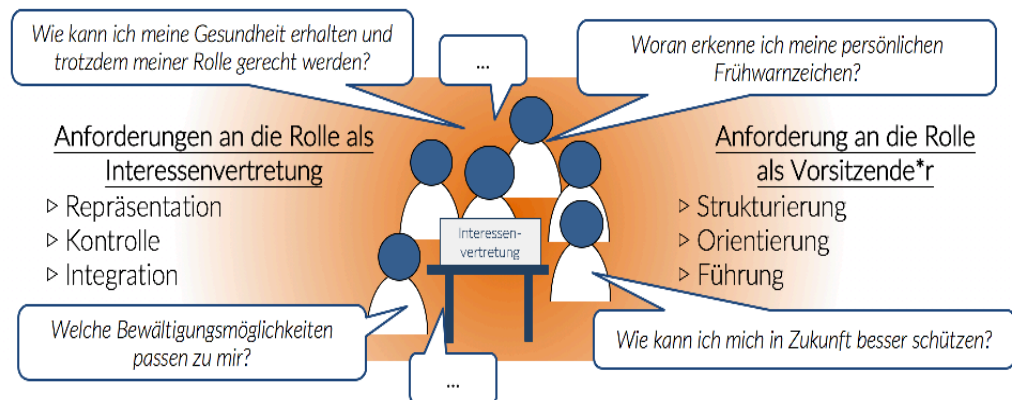
Empowerment der betrieblichen Mitbestimmung

CAIDAO
Sparring

**Stressbewältigung
durch Stärkung der
Führungsqualität &
der persönlichen
Ressourcen**

An Betriebs- und Personalräte, gerade an deren Mitglieder in verantwortlichen Leitungsfunktionen, sind vielfältige Erwartungen gerichtet, die hohe und verschiedene Anforderungen an ihre Arbeit stellen. Diese können teilweise widersprüchlich sein sowie zu negativem Stress führen.

Um den diversen Erwartungen der verschiedenen Akteure im Unternehmen sowie im Gremium gerecht zu werden, aber auch den komplexen Herausforderungen der modernen Arbeitswelt zu begegnen, gehen viele BR-/PR-Vorsitzende bzw. Ausschuss- und Projekt-Verantwortliche an ihre gesundheitlichen Grenzen – manchmal sogar darüber hinaus.



Dabei werden sie z. B. in zehrenden Verhandlungsphasen oft gezwungen, ihre persönlichen Ressourcen zu investieren – ohne Garantie, diese wieder zurückzugewinnen.

Um den Spagat zwischen persönlicher „Selbstaufopferung“ und Erwartungsmanagement gegenüber anderen gesund zu bewältigen, können die eigenen Schutzfaktoren gezielt und nachhaltig gestärkt werden. Diese Stärkung der persönlichen Resilienz ist – neben dem Training eigener Kommunikations- und Führungskompetenzen – ein wesentlicher Erfolgsfaktor, um einerseits Rollenkonflikte zu managen, andererseits inhaltlich erfolgreich zu sein, zum Beispiel durch eine proaktive Begleitung der digitalen Transformation als Mitbestimmung.

Seminarbeschreibung

Ziel des Seminars und Sparrings ist es, Führungsqualität und Kommunikationsstärke zu trainieren sowie die eigene psychische Widerstandsfähigkeit zu verbessern, deren Grundlagen in der Kindheit angelegt werden. **Durch ein gezieltes Training dieser Schutzfaktoren** sollen Betriebs- und Personalräte in Leitungsfunktionen nachhaltig handlungsfähig bleiben, um ihre komplexen Herausforderungen und Aufgaben zu meistern.

Unser Kennenlern-Angebot verfolgt in diesem Zusammenhang das Ziel, die **Selbststärkung von Personen** in herausragenden Positionen anzustoßen. Hierfür sollen in dem 1,5-tägigen Workshop die **eigenen Ressourcen identifiziert** und nutzbar gemacht werden. Ein wesentlicher weiterer Aspekt ist zudem der Erfahrungsaustausch mit Personen in vergleichbaren Positionen und die **kollegiale Beratung untereinander**.

*Eigene Ressourcen
kennen, ausbauen
und kollegiale
Beratung nutzen*

Zeitraum

Termin: 6./7. Februar 2018 in Köln

Inhouse-Varianten sind auf Anfrage ebenfalls möglich

Jubiläums-Angebot

499,00 EUR pro Person*

399,00 EUR pro weiterer Person bei gleichzeitiger Anmeldung*

* Seminargebühr zzgl. MwSt. sowie zzgl. Tagungspauschale des Seminarortes, eigene Übernachtungs- und Reisekosten der jeweils Teilnehmenden

Ansprechpartner und Anmeldung:



Thomas Steins

Geschäftsführer CAIDAO
Institut für Betriebsratsberatung
Köpenicker Straße 18-20
10997 Berlin
thomas.steins@caidao.de
+49 172 5602206